



VOZ DE VERGELES



ÓRGANO DE DIFUSIÓN CULTURAL DEL FRACCIONAMIENTO VERGELES DE OAXTEPEC
AÑO 1 NÚMERO 2 MARZO DE 2022



Luna llena de febrero sobre Vergeles

CONTENIDO:

	Paginas
Editorial	3
Vida?, Muerte?	4
Los agoreros del desastre	6
Frases del mes	8
Recordatorio	9

EDITORIAL

Presentamos el segundo número de esta publicación, con un poco de desazón ya que aún no hemos recibido comentarios o colaboraciones para enriquecerla, sin embargo todavía optimistas porque poco a poco podamos contar con ello.

Aprovechamos para adherirnos a la celebración de un aniversario más de un hecho que de origen se consideraría sangriento, y que ha servido para resaltar la importancia de la mujeres y su papel preponderante, y muchas veces subvaluado, en el desarrollo de nuestras sociedades.

¡vivan las mujeres!

Este mes nuestra portada nos muestra una luna esplendorosa captada en este fraccionamiento y que pudimos disfrutar en el mes pasado.

En este número, incluimos una reflexión extraída de la practica de la Medicina, que resulta fantástica y que invita a la reflexión sobre un tema del que todos, en la mayoría de los casos, preferimos no abordar y que contradictoriamente celebramos de manera magnifica en nuestra cultura: la muerte.

La otra colaboración, constituye una declaración del Consejo Directivo, que ha sido realizada con las vivencias que se han tenido en este periodo al frente de la Asociación.

Estamos ciertos de que existen muchas personas con experiencias, vivencias, conocimientos y reflexiones, nos gustaría tener el gusto de que fueran compartidas en este instrumento que es la Voz de Vergeles, y que todos tengamos el gusto de conocerlas a través de la lectura.

Consejo Editorial.

Vida?, muerte?.

Una reflexión personal.

Durante tu formación como Médico, te hacen creer, aunque no implícitamente, que tienes una especie de lucha en contra de la muerte al tratar de devolver al paciente a un estado sin enfermedad que ponga en peligro su vida. El extremo máximo y que más desafío te implica durante tu vida como profesional médico es la reanimación cardiopulmonar (RCP) en donde te enfrentas al hecho de estar frente a una persona sin respuesta, sin pulso y sin respiración, y tienes que poner todo tu esfuerzo y conocimiento, para “rescatarla” de esa condición y cuando lo consigues pareciera que le has ganado la batalla a la muerte y además logras el reconocimiento de todos: compañeros, colegas, enfermeras, familiares, etc. En los medios, sobre todo en el cine y televisión, revertir una “parada cardíaca” en algún programa sobre tópicos médicos de emergencias o alguna película donde sucede esta situación, se reconoce como un acto de heroísmo máximo.

¿Realmente lo es?

Cuando te enfrentas a una parada cardíaca y realizas una RCP, simplemente lo haces con una intención en la mente: salvar a la persona de la muerte, el tiempo es determinante, las compresiones torácicas que todos hemos visto en alguna ocasión, son una parte muy importante de la RCP, con dichas compresiones tratas de simular el bombeo de sangre del corazón a los órganos vitales, corazón, cerebro, riñones...la administración de algunos medicamentos es también importante, sin embargo, después de 30 minutos sin una adecuada circulación sanguínea, es decir solo con compresiones torácicas, el daño que puede ocurrir al cerebro podría ser muy grande y las secuelas catastróficas, por lo que después de ese horizonte, las probabilidades de que una persona se restablezca es muy baja.

Salvar a la persona de la muerte....

Pero... ¿que es la muerte?

¿Es la ausencia de signos vitales solamente?

Desde el punto de vista legal, se considera a la muerte cerebral como una condición en la que la persona está “legalmente” muerta, y es alguien con signos vitales quien podría donar sus órganos para alguien más. Desde el punto de vista clínico se considera a una persona con muerte cerebral cuando no hay reflejos Neurológicos del tallo cerebral, sin embargo nuevamente, desde el punto de vista legal se requiere de ausencia de irrigación de la corteza cerebral determinada por una Angioresonancia magnética y un electroencefalograma sin actividad eléctrica de la corteza cerebral para determinarla, estos dos métodos diagnósticos son relativamente recientes. Durante mi formación como Médico solo contábamos con la clínica, así que la muerte cerebral solo podríamos diagnosticarla por la clínica. Lo que a continuación relataré me ocurrió en esa época cuando creíamos que el enemigo a vencer es la muerte.

Tuve una paciente a mi cargo de 73 años de edad, ella estaba internada por una enfermedad vascular cerebral (coloquialmente conocida como embolia cerebral), le estaba colocando un catéter central por vía subclavia, cuando la enfermera me dice:

-Doctor la paciente no está respirando..

-¿cómo?- pregunte

- y no le toco el pulso- me dijo

Yo ya había terminado el procedimiento, y al corroborar lo que me informó mi enfermera, inicié las compresiones torácicas y la RCP, le pedí que me trajera el carro de paro y continué..

-un,dos,tres, cuatro,cinco...cien compresiones por minuto...

-otra vez..un,dos,tres,cuatro...cien compresiones por minuto..
 Afortunadamente estaban conmigo un Medico adscrito y dos de mis compañeros Residentes, le dije a uno de ellos:
 -sigue la compresiones voy a intubarla..
 Hice la intubación orotraqueal y colocamos un ventilador mecánico y seguimos....
 -un,dos,tres,cuatro...cien compresiones por minuto..
 -hicimos RCP avanzada (administración de medicamentos).
 -¿hay algún ritmo cardiaco en el monitor de electrocardiograma?
 - Línea isoeléctrica -respondieron (no hay ningún ritmo)
 -¿cuánto tiempo de maniobras? -pregunte
 -Quince minutos Doctor- fue la respuesta -Seguimos con la RCP avanzada
 -un,dos,tres,cuatro...cien compresiones por minuto..
 -¿cuánto tiempo?
 -30 minutos, Doctor..-
 -seguimos con la RCP avanzada, un,dos,tres,cuatro...cien compresiones por minuto..
 -¿cuánto tiempo?
 -cuarenta minutos, Doctor..-
 En ese momento mis compañeros me decían:
 -Ya déjala en paz Miguel, lleva mas de 30 minutos en parada cardiaca..
 -¡¡¡NO!!!...-fue mi respuesta, y seguimos con la RCP, un,dos,tres,cuatro...cien compresiones por minuto..
 -Miguel ya son casi cincuenta minutos en paro, ya no tiene óculo-cefálicos (reflejos de tallo cerebral) ya déjala en paz!!!
 -¡¡¡NO!!-conteste nuevamente....un,dos,tres,cuatro...
 Súbitamente, la paciente cogió el tubo que tenia en la garganta y se lo extrajo ¡de un jalón!, se volteó a verme de una manera extraña y me dijo en forma de reclamo:
 -¡¿por qué me trajiste!?-se recostó, y se durmió..
 Mis compañeros y las enfermeras que estaban allí, salieron casi despavoridos y me dejaron solo con ella, yo veía el monitor cardiaco y marcaba un ritmo sinusal con 75 latidos por minuto, le tome la presión y estaba normal: 110/70, y ella plácidamente dormida, recogí lo que habíamos usado, salí y le avise a su hija que todo estaba bien.
 Estuve en shock durante varios días, sin poder procesar en mi mente la que había pasado, mis compañeros, enfermeras y demás, jamás comentaron conmigo nada de lo sucedido, cuando supe que se iría de alta a casa, fui a hablar con su hija solamente, no me atrevía a verla nuevamente, ella solo me comento que estaba bien, que solo le dolía un poco el pecho....no volví a saber de ella.
 Ahora, en retrospectiva pienso que me hubiese gustado saber más de lo que vio, y de donde la había traído, no sé, mas cosas. Esta experiencia cambio radicalmente mi forma de pensar acerca de “nuestra lucha contra la muerte”, y la manera en como a veces la confrontamos y es difícil en unas líneas explicarlo. Todos los conceptos que señale al principio son modernos y pareciera que ahora el concepto “legal” es el que se enseña. Lo único que si puedo decir es que hasta ahora, como seres humanos somos tan ignorantes como hace miles de años y seguimos sin conocer el significado real de las cosas simples y que todo el tiempo señalamos: vivir bien!...morir plácidamente!
 Vida?, muerte?...Ja!... no sabemos nada.
 Dr. Miguel Ángel Colin Mercado, Colaboración.

LOS AGOREROS DEL DESASTRE

Cuando se trabaja al servicio de una comunidad pensando en el beneficio de la misma resulta gratificante porque nos permite dar lo mejor de nosotros mismos teniendo como objetivo el bien, la recompensa a este esfuerzo desinteresado, es ver cristalizadas las acciones que se han emprendido y confirmar que van por buen camino, sin embargo, no todo es miel sobre hojuelas, ya que hay voces que pretendan descalificar lo que se está avanzando y a pesar de ello, no se ha actuado con soberbia ni con oídos sordos, no estamos cerrados a escuchar sus puntos de vista, aunque solamente se puede escuchar a aquellos cuyas voces son de buena fe, sensatas, constructivas y, sobre todo, quienes apoyan sus dichos en evidencias duras, que resultan incuestionables. No hemos escuchado a aquellas voces que carecen de evidencias y que obedecen en realidad a intereses mezquinos por ser deseos mal intencionados, producto de sus rencores y frustraciones que han venido acumulando durante sus tormentosas vidas, que solo los ha llevado a acumular dolor y, la forma más fácil de aliviarlo un poco, es hacer creer a los que los escuchan, mediante dudas y un sospechosísimo, que somos los responsables de conducir un mal proyecto.

Son unos desalmados por decir lo menos, dedicados a descalificar todo lo que se está realizando, pretendiendo falsamente hacer creer que lo que menos nos importa son los buenos resultados que se pueden obtener.

Esta conducta maniquea, de querer hacer creer a los demás que ellos son los buenos y que todo lo que hacen está bien y los demás son los malos, los inexpertos, los que no saben, lo único que deja ver es que su intención es expurgar o por lo menos aligerar la amargura que les quema el alma ya que machar la reputación de los demás es para ellos como beber una medicina curativa para el dolor flamígero en su alma. Esto solo lleva a compadecerlos y tratar de comprender que su sufrimiento que al parecer debe ser mucho, y que es producto de la falta de amor hacia sí mismos, pobres sujetos, hay que tratar de ser empáticos con ellos porque esta empatía suele ser sanadora para el alma.

Ante estos constantes embates y retos. Por que así se deben tomar cuando se es de mente abierta y sin hipocresía, es seguir construyendo por el bien común a pesar de que los detractores quieran impedirlo, seríamos demasiado ilusos por más optimistas que queramos ser, no esperamos un cambio de actitud en ellos, de antemano no creemos que esto no sea posible, pero, hay que albergar la esperanza de que en algún momento reflexionen, maduren y cambian su visión de la vida, y hacemos votos para que así sea.

Un ejemplo de que siempre habrá personas mal intencionadas dominadas por la ira y no por la razón, es el encono que ha provocado la colocación de adoquín en donde algunos vecinos están empeñados en querer demostrar que el adoquín adquirido por esta mesa directiva es un negocio muy lucrativo para los adquirientes, (no, no somos iguales) por lo que no paran en su empeño de querer probar por medio de artilugios supuestamente técnicos, que dicho adoquín es de mala calidad basados en estudios amañados de resistencia de los materiales que a todas luces parecen fraudulentos, ya que los informes carecen de los requisitos necesarios que señalen el tipo de establecimiento que los realizó, razón social, dirección, responsable del servicio o de algún contacto que nos permita comunicarse con quien realiza dicho estudio, tampoco establece el protocolo seguido para realizar dicho estudio, es decir un informe fuera de todo marco legal. Mas aun jamás le fue avisado a cualquiera de los integrantes del consejo o demás personal que labora en la

administración del fraccionamiento que muestra se utilizó para su estudio para que dieran fe entre todos los involucrados, de las muestras que iban a ser analizadas ya que la resistencia del material depende de la edad de las piezas a partir de su elaboración, y a sabiendas que la mayor resistencia se obtiene después de 28 días de haber sido elaborados, es clara la intención de estos personajes al pretender descalificar el trabajo que se ha realizado con la añoranza de volver a defraudar a nuestra asociación y sobre todo sus finanzas como ya lo han hecho en el pasado con fines totalmente lucrativos para su propio beneficio.

Por otro lado ahora resulta que tenemos una reportera o reportero anónimo - porque no se atreve a dar su nombre- dentro del fraccionamiento que se dedica a realizar entrevistas a los trabajadores contratados por la asociación para colocar el adoquín, que dicho sea de paso, son personas trabajadoras, competentes, honestas, de las que no ha habido queja alguna de su comportamiento. Este reportero parece tener la intención de hacer creer al colectivo, que afectan la seguridad de todos lo que habitamos en el fraccionamiento. Ojala este comunicador también realice entrevistas a otros visitantes semanales escandalosos que ingresan a nuestro fraccionamiento, quienes sí alteran la paz del mismo así como a las personas afectadas directamente por ello. Podemos estar seguros que con estos trabajos se apoyará al personal de vigilancia.

Por último esta narrativa es con el único propósito de dar a conocer como se están manejando algunos vecinos que al no tener argumentos para atacar al consejo directivo, están empeñados en demostrar que el trabajo que se realiza no es aceptado por muchos asociados, abrigándose en la representación de los demás, sin ni siquiera pedir su opinión. Sus constantes añoranzas del pasado, no con acordes a este tiempo presente, porque desgraciadamente los grandes proyectos que debieron haber realizado, es obvio que no se han visto reflejados en beneficios palpables en la infraestructura del fraccionamiento, reiteramos que como Consejo Directivo, seguiremos adelante con el compromiso que tenemos con los asociados. Para concluir y parafraseando al ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha quien a aseveración de su leal escudero Sancho Panza esboza lo siguiente:
-“señor los perros ladran-
- no te preocupes Sancho es que avanzamos”.

CONSEJO DIRECTIVO
Declaración.

FRASES DEL MES:

“ES DIFÍCIL PARA UNA MUJER EXPRESAR CON PALABRAS
SUS SENTIMIENTOS CUANDO LAS MISMAS HAN SIDO
CREADAS POR LOS HOMBRES PARA EXPRESAR LOS SUYOS ”

Thomas Hardy

“EL AMOR ES LA FUERZA MÁS HUMILDE, PERO LA MÀS PODEROSA
DE QUE DISPONE EL MINDO”

Ghandi

Recordatorio.

Nuevamente reiteramos nuestra invitación para participar en la elaboración de esta publicación, recuerda que la intención es dar a conocer nuestras reflexiones, conocimientos y pensamientos que podrían ser de interés para nuestros compañeros colonos. También nos gustaría conocer sus opiniones sobre esta publicación.

Esperamos poder contar con tus colaboraciones y también sus opiniones acerca de la publicación.

Consejo Editorial